

HOE GEBRUIK IK:

# DIT BEN ik

ELKAAR **ANDERS**  
LEREN KENNEN!



ONTDEKKINGSREIS  
VAN JE LEVEN





Dit is Jacob. Hij heeft lang in een instelling gewoond. Nu doet hij een opleiding tot ervaringsdeskundige en heeft hij een eigen woning.

Dit komt omdat ik weer activiteiten ben gaan ondernemen, met mijn vrienden, andere bewoners en mijn begeleider. Die activiteiten hadden niets te maken met zorg, maar met wie ik ben en wat ik leuk vind.



Om andere mensen dit ook te laten ervaren hebben we een rad gemaakt. Ik ben nu onderweg om het rad aan andere mensen te presenteren.



Ik wel.



Wil jij dan draaien aan het rad om te kijken welke opdracht we kunnen gaan doen?



Op pad met een goede vriend.



Wie zou 'Dit Ben Ik' met mij willen doen?

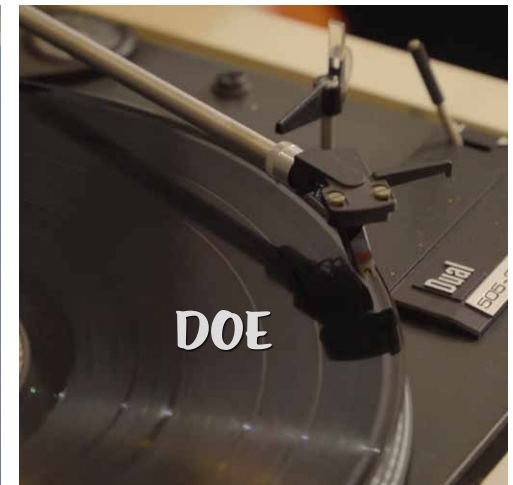
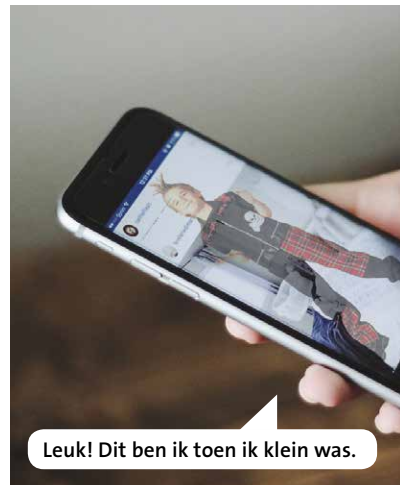
KIES







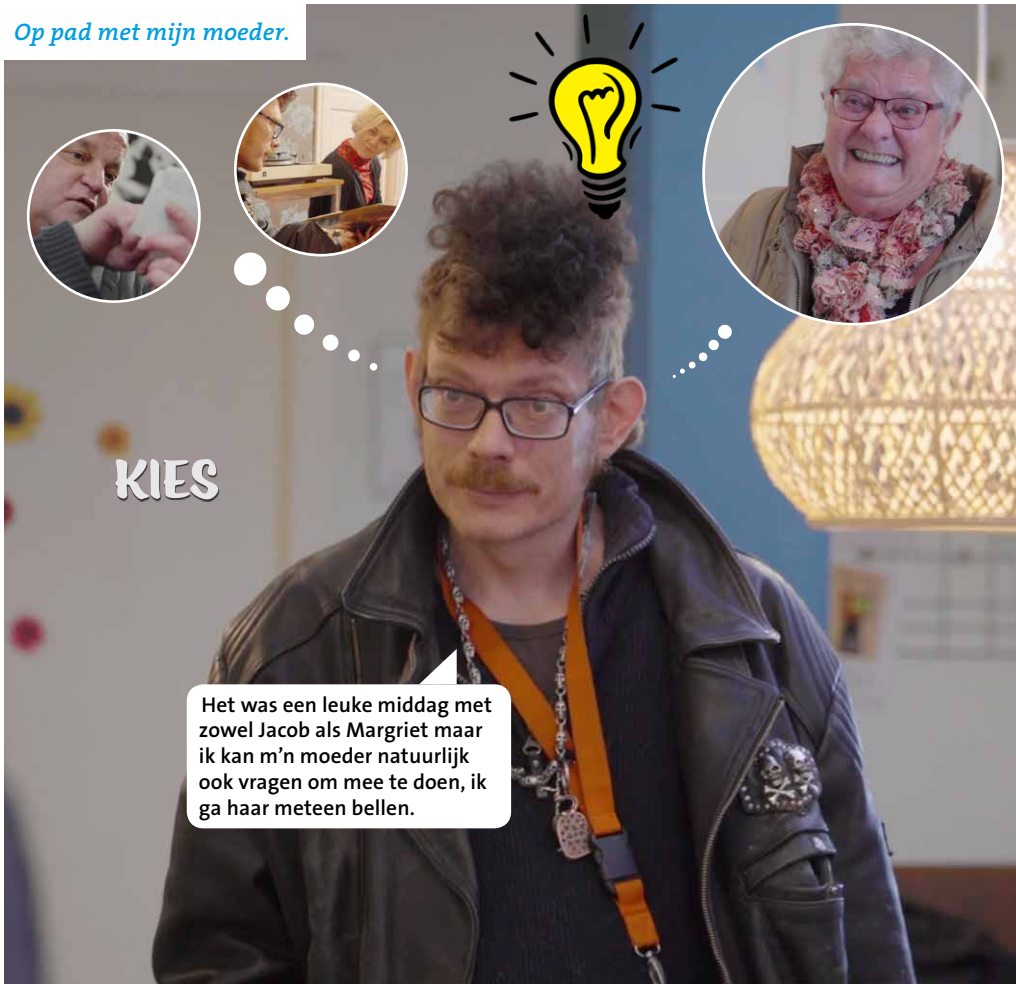
Op pad met mijn verpleegkundige.







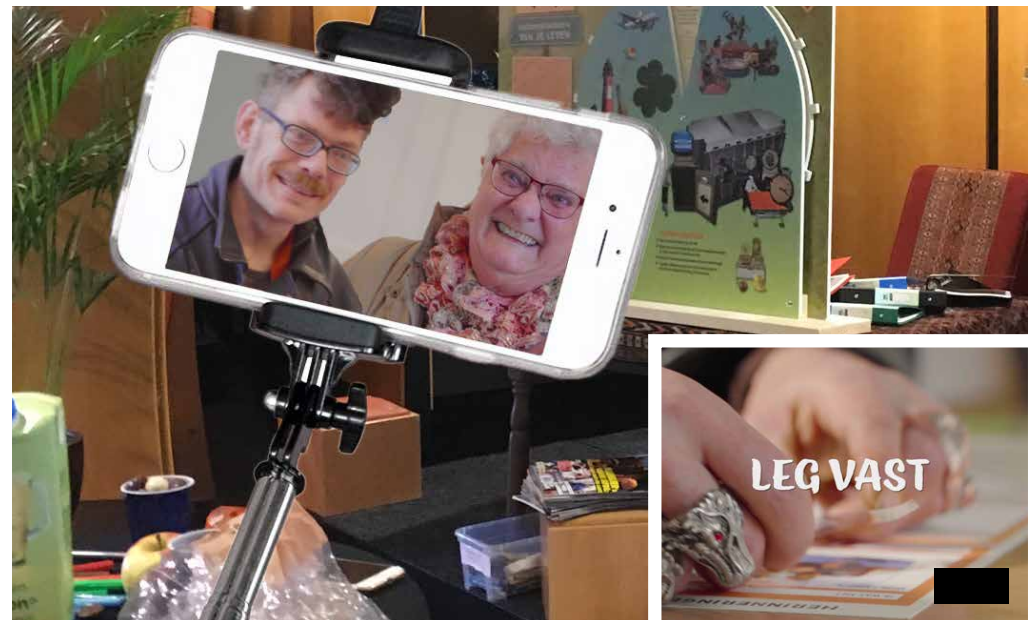
Op pad met mijn moeder.



Het was een leuke middag met zowel Jacob als Margriet maar ik kan m'n moeder natuurlijk ook vragen om mee te doen, ik ga haar meteen bellen.



zullen we die appeltaart bakken die we vroeger samen maakten?



Ben je door het verhaal van Robert ook geïnspireerd geraakt ga dan snel aan de slag. Kies iemand om met jou het 'Dit ben ik' spel te spelen, draai aan het rad, doe de activiteit en leg deze vast als mooie herinnering. Veel plezier!



# DOE MEE & SPEEL HET 'DIT BEN IK' SPEL



ONTDEKKINGSREIS  
VAN JE LEVEN

**INSTRUCTIE**

- 1 - KIES een toegenoot
- 2 - DRAAI aan het rad
- 3 - DOE samen de activiteit
- 4 - LEG dit beide VAST in een foto of omdenken

**VRIJE TIJD**

- 1 Laat alleen het toeristengedrag zien dat je graag wil laten zien
- 2 De samen alle drie mensen je denkt dat je onder de loep valt
- 3 Besluit samen een plek die je niet wilt laten zien voor laatste officiële bestemming

**MEER WETEN?** KIJK DAN OP:  
[WWW.DE ONTDEKKINGSREIS VAN MIJN LEVEN.NL](http://WWW.DE ONTDEKKINGSREIS VAN MIJN LEVEN.NL)